

Roller i 8-mands fodbold



Målmand:

Vi har bolden:

- ✓ Placering i forhold til bolden.
- ✓ Hele tiden støttespiller for forsvaret/midtbane.
- ✓ Kommunikere med forsvaret/midtbane.

De har bolden:

- ✓ Placering i forhold til bolden (Afstand/vinkler).
- ✓ Ikke "låst" på mållinjen, klar til at komme ud af målet.
- ✓ Kommunikere med forsvaret/midtbane.

Forsvar:

Vi har bolden:

- ✓ Gerne fremadrettet afleveringer.
- ✓ Hele tiden støttespiller for midtbane/angriber.
- ✓ Skubbe forsvarskæden frem.

De har bolden:

- ✓ Stærk i 1:1 situationer.
- ✓ Altid dække farligst spiller ift. bolden/målet.
- ✓ Elastisk forsvar (Blokforsvar)

Defensiv midt:

Vi har bolden:

- ✓ Gerne fremadrettet afleveringer.
- ✓ Hele tiden støttespiller for midtbane/angriber.
- ✓ Placering som udgangspunkt altid mellem bolden og vores mål.

De har bolden:

- ✓ Dæk området midt/midt på banen.
- ✓ Stærk i 1:1 situationer.
- ✓ Placering som udgangspunkt foran forsvaret.

Kanter:

Vi har bolden:

- ✓ Udfordre ved 1:1 situationer.
- ✓ Med frem, når de øvrige offensive medspillere udfordre mv.
- ✓ Sparker på mål, når vi er på skudafstand

De har bolden:

- ✓ Tilbage og tæt sammen med def. midt.
- ✓ Sideforskyder, når bold er modsat side.
- ✓ Hjælper forsvar, og "lukker" egen side.

Offensiv midt:

Vi har bolden:

- ✓ Hele tiden spilbar.
- ✓ Spilfordeler til kant og angriber.
- ✓ Udfordre 1:1.

De har bolden:

- ✓ Klar til hurtig genpres ved boldtab.
- ✓ Første forsvar sammen med angriber.
- ✓ Trækker tilbage og står tæt sammen med midtbanen.

Angriber:

Vi har bolden:

- ✓ Målsøgende, skal være sulten efter at score mål.
- ✓ Altid placering omkring feltet når Kant/Offensiv midt udfordrer.
- ✓ Altid klar på retur bolde og løse chancer.

De har bolden:

- ✓ Klar til hurtig genpres ved boldtab.
- ✓ Første forsvar sammen med offensiv midt.
- ✓ Trækker tilbage og står tæt sammen med midtbanen.

